

PROJET V2_PLANNING HEBDOMADAIRE DES ENTRAINEMENTS

SAISON 2023/2024

	18H15	19H00	20H00	21H00	22H00		
LUNDI	45'	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)			
L1	APPRENTISSAGE AQUATIQUE	BENJAMINS COMPÉTITION (Ou NA & Eric en Loisirs)	HANDI SPORT				
L2	AVENIR SAUV'NAGE	BENJAMINS LOISIRS	MASTERS LOISIRS FORME BIEN ÊTRE	MASTERS LOISIRS			
L3	AVENIR PASSEPORT DE L'EAU	JUNIORS SÉNIORS LOISIRS	MASTERS COMPÉTITION	MASTERS LOISIRS			
L4	AVENIR PASS COMPÉTITION	JUNIORS SÉNIORS COMPÉTITION	MASTERS COMPÉTITION	EAU LIBRE (COMMUN JS & MAST)			
MARDI	19H00	20h00	21H00				
	45'	1H					
L1							
L2							
MERCREDI	18H15	19H00	20H00	21H00	22H00		
	45'	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)			
L1	APPRENTISSAGE AQUATIQUE	BENJAMINS COMPÉTITION (Ou NA & Eric en Loisirs)	HANDI SPORT				
L2	AVENIR SAUV'NAGE	BENJAMINS LOISIRS	MASTERS LOISIRS FORME BIEN ÊTRE	MASTERS LOISIRS			
L3	AVENIR PASSEPORT DE L'EAU	JUNIORS SÉNIORS LOISIRS	MASTERS COMPÉTITION	MASTERS LOISIRS			
L4	AVENIR PASS COMPÉTITION	JUNIORS SÉNIORS COMPÉTITION	MASTERS COMPÉTITION	EAU LIBRE (COMMUN JS & MAST)			
VENDREDI	18H15	19H00	20H00	21H00	22H00		
	45'	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)	1H & 2H POSSIBLE (Compétitions)			
L1	APPRENTISSAGE AQUATIQUE	BENJAMINS COMPÉTITION (Ou NA & Eric en Loisirs)	HANDI SPORT				
L2	AVENIR SAUV'NAGE	BENJAMINS LOISIRS	MASTERS LOISIRS FORME BIEN ÊTRE	MASTERS LOISIRS			
L3	AVENIR PASSEPORT DE L'EAU	JUNIORS SÉNIORS LOISIRS	MASTERS COMPÉTITION	MASTERS LOISIRS			
L4	AVENIR PASS COMPÉTITION	JUNIORS SÉNIORS COMPÉTITION	MASTERS COMPÉTITION	EAU LIBRE (COMMUN JS & MAST)			
SAMEDI	18H30	19H30	FILLES	GARÇONS	FILLES	GARÇONS	NB
	1H	APPRENTISSAGE AQUATIQUE	2013 et avant	2012 et avant	6 ANS ET MOINS	6 ANS ET MOINS	
L1	MASTERS LOISIRS	AVENIRS	2013 et avant	2012 et avant	11 ans et moins	12 ans et moins	
L2	MASTERS COMPÉTITION	BENJAMINS	2012-2011	2011-2010	12 à 13 ANS	13 à 14 ans	
L3	JUNIORS SÉNIORS COMPÉTITION	JUNIORS	2010-2007	2009-2006	14 à 17 ANS	15 à 18 ANS	
L4	EAU LIBRE (COMMUN JS & MAST)	SÉNIORS	2006 et avant	2005 et avant	18 ANS ET PLUS	19 ANS ET PLUS	
		MASTERS	1999 et avant	1999 et avant	25ème année		
LUNDI	7H30	8H30					
JEUDI	NAGEURS + 18 ANS						
	NAGEURS + 18 ANS						